

Speiseplan

Montag

Allergene

10. Mrz. 25

Vorneweg

bunter Salat
mit
gerösteten
Kernen



Hauptgericht

Nudeln
mit
Zitronen-Linsen-
Soße



Weizen

Hinterher

Dienstag

Allergene

11. Mrz. 25

Knabber-
Gemüsesticks

leckere
Pfannenkuchen
mit
Apfelbrei

Endlich :-)



Weizen Dinkel

Mittwoch

Allergene

12. Mrz. 25

Rinderraguot
mit
cremiger Polenta



Birnenkompott



Donnerstag

Allergene

13. Mrz. 25

Wokgemüse
mit
Basmtireis
und
gelber Currysoße



Mango-
joghurt



Freitag

Allergene

14. Mrz. 25

Karotten-
Apfelsalat



Laugen-
Spinatknödel
mit
rahmigen Pilzen



Weizen Roggen



Sesam



Schalenfrüchte



Senf



Lupine



Sellerie



Erdnüsse



Soja



Milch



Krebstiere



Weichtiere



Fisch



Gluten



Sulfite



Selbstgemacht

Produktionsbedingt kann sich die Zusammensetzung der Speisen kurzfristig ändern. Bei Bedarf können sie sich gerne in der Küche informieren.
(Spuren von Allergenen können in jeder Speise enthalten sein)

