

# Speiseplan

	Montag 14. Nov. 22	Dienstag 15. Nov. 22	Mittwoch 16. Nov. 22	Donnerstag 17. Nov. 22	Freitag 18. Nov. 22
	Allergene	Allergene	Allergene	Allergene	Allergene
Vorweg	herbstlicher Salat			Feldsalat mit gerösteten Kernen	
Hauptgericht	Schinkennudeln mit Tomatensoße	Grünkernküchle Petersilienkartoffeln rahmiges Gemüse (Wirsing)	Buß- und Bett-Tag	Kürbis-lasagne mit Käse überbacken	Basmatireis mit Wokgemüse und gelber Currysoße
Hinterher		Schokopudding	Die Schüler bleiben zuhause :-)		
	Weizen	Grünkern		Weizen	

-  Sesam
-  Schalenfrüchte
-  Senf
-  Lupine
-  Sellerie
-  Erdnüsse
-  Soja
-  Milch
-  Krebstiere
-  Weichtiere
-  Eier
-  Fisch
-  Gluten
-  Sulfite
-  Selbstgemacht

Produktionsbedingt kann sich die Zusammensetzung der Speisen kurzfristig ändern. Bei Bedarf können sie sich gerne in der Küche informieren.  
(Spuren von Allergenen können in jeder Speise enthalten sein)

