
















# Speiseplan

	Montag 7. Nov. 22	Dienstag 8. Nov. 22	Mittwoch 9. Nov. 22	Donnerstag 10. Nov. 22	Freitag 11. Nov. 22
	Allergene	Allergene	Allergene	Allergene	Allergene
Vorweg	Wir versüßen euch den Schulstart nach den Ferien ;-) Schön euch wieder zu sehen :-)	herbstlicher Salat	Kräuter-Käseschnecken		
Hauptgericht	Pfannenkuchen mit Zimt und Zucker	Spaghetti mit Hackfleischsoße und Parmesan	Langkornreis mit Ratatouillegemüse	Pastinakensuppe mit gebratenen Hähnchenstreifen und Vollkornbrot	Frittata mit Gemüse und Feta (Kartoffelauflauf)
Hinterher	Apfelmark und Apfelstückchen			Beerengrütze mit Vanillehaube	Martinsgänse (Buttergebäck)
	Dinkel Weizen	Weizen	Weizen	Weizen Roggen	

-  Sesam
-  Eier
-  Schalenfrüchte
-  Fisch
-  Senf
-  Gluten
-  Lupine
-  Sulfite
-  Sellerie
-  Selbstgemacht
-  Erdnüsse
-  Krebstiere
-  Soja
-  Weichtiere
-  Milch

Produktionsbedingt kann sich die Zusammensetzung der Speisen kurzfristig ändern. Bei Bedarf können sie sich gerne in der Küche informieren.  
(Spuren von Allergenen können in jeder Speise enthalten sein)

