



Speiseplan

	Montag 22. Nov. 21	Dienstag 23. Nov. 21	Mittwoch 24. Nov. 21	Donnerstag 25. Nov. 21	Freitag 26. Nov. 21
Vorweg	mediteraner Karottensalat (Rohkost)				knackiger bunter Salat
Hauptgericht	Nudeln mit Linsenbolognese-Soße <small>Weizen</small>	Wedges (Ofenkartoffel) Kräuterquark	Asiawokgemüse (kurzgebratenes Gemüse in Currysoße) mit Basmatireis	bunter Eintopf mit Wintergemüse dazu Holzofenbrot <small>Weizen</small>	Schweineschnitzel in Pilzrahmsoße Spätzle <small>Dinkel</small>
Hinterher		Gewürzkuchen mit Streusel <small>Weizen Dinkel</small>	Mangolassi (Joghurtdrink)	Stracciatella-quark	

-  Sesam
-  Eier
-  Schalenfrüchte
-  Fisch
-  Senf
-  Gluten
-  Lupine
-  Sulfite
-  Sellerie
-  Erdnüsse
-  Soja
-  Milch
-  Krebstiere
-  Weichtiere

Produktionsbedingt kann sich die Zusammensetzung der Speisen kurzfristig ändern. Bei Bedarf können sie sich gerne in der Küche informieren.
(Spuren von Allergenen können in jeder Speise enthalten sein)

