






















Speiseplan

	Montag 11. Okt. 21	Dienstag 12. Okt. 21	Mittwoch 13. Okt. 21	Donnerstag 14. Okt. 21	Freitag 15. Okt. 21
Vorweg		Rucolatino-salat mit Kernen	Bauernsalat (Gurken, Mais, Zucchini, Paprika)		
Hauptgericht	Türkische Linsensuppe mit Fladenbrot  	Putengeschnetztes mit Pilzen und Langkorn-Reis 	Spaghetti mit Tomaten-Basilikum-Soße und Parmesan   	Ofengemüse mit Grillkäse 	Matjessalat "Hausfrauen Art" mit Dämpfkartoffeln  
Hinterher	Joghurt mit Honig und Nüssen  			Karamel-Pudding 	Vanille-muffin   

Weizen Dinkel

-  Sesam
-  Schalenfrüchte
-  Senf
-  Lupine
-  Sellerie
-  Erdnüsse
-  Soja
-  Milch
-  Krebstiere
-  Weichtiere
-  Eier
-  Fisch
-  Glutene
-  Sulfite

Produktionsbedingt kann sich die Zusammensetzung der Speisen kurzfristig ändern. Bei Bedarf können sie sich gerne in der Küche informieren.
(Spuren von Allergenen können in jeder Speise enthalten sein)

