

Familienstützpunkt**Elternangebot **Oktober 2021

Familienalltag heute – Halten wir Schritt ??

Thematische Gesprächsforen, Raum für Gedanken, Austausch, Anregungen

In dieser Zeit, in der wir mehr denn je gesellschaftliche Veränderungen spüren und die Welt sich scheinbar immer schneller dreht, in der wir aber auch unendliche Möglichkeiten haben, uns zu entfalten, verändert sich auch der Familienalltag. Jede Veränderung führt zu neuen Herausforderungen innerhalb der Familie. Wie beeinflusst das den Familienalltag? Wie gelingt es uns Beruf, Kindererziehung, Haushalt und privates Vergnügen miteinander zu vereinbaren? Halten wir Schritt ...und um welchen Preis? Wie schützen wir uns vor Alltagsstress und gegen zu hohen Erwartungsdruck?

Die Gesprächsrunden sind in folgende 4 Themenabende aufgeteilt



Familienleben gestern und heute

Dienstag, 19.10.21 19:00 – 20:30 Uhr Rathaus
Sitzungssaal

- Wie erinnern Sie sich Ihrer Kindheit? Was hat sich verändert?
- Empfinden wir es leichter oder schwieriger?
- Wie wünschen wir uns Familienleben heute und wie geht es uns im Alltag mit Kindern?
- Sind damalige Alltagsstrukturen in der unserer Zeit lebbar?

Erwartungen auf dem Prüfstand

Dienstag, 26.10.21 19:00 – 20:30 Uhr Rathaus
Sitzungssaal

- Was sind unsere Erwartungen an uns selbst, an unsere Kinder, unseren Beruf?
- Wie gehen wir mit Erwartungen um, die die Gesellschaft an uns stellt?
- Was, wenn das Leben plötzlich andere Pläne mit uns hat? Wie gehen wir damit um, wenn Erwartungen nicht erfüllt werden können?

Familienalltag – Organisation und Rituale

Dienstag, 09.11.21 19:00 – 20:30 Uhr Rathaus
Sitzungssaal

- Was bestimmt unseren Tagesablauf? Gibt es Rituale, Ruheinseln oder Zeiten für Zweisamkeit?
- Was bedeutet Quality Time für Sie?
- Gibt es Helferlein im Alltag?
- Wieviel Zeit des Tages ist an Verpflichtungen gebunden, wieviel Zeit bleibt für Spontanität?

Reflektion und Wünsche

Dienstag, 16.11.21 19:00 – 20:30 Uhr Rathaus
Sitzungssaal

- Was konnten Sie aus den Themen für sich mitnehmen?
- Möchten Sie darüber reden, ob Sie sich Veränderungen in Ihrem Familienalltag wünschen?
- Gab es neue Gedanken oder neue Perspektiven, die Sie angestupst haben?

Ich lade Sie zu einem offenen Gespräch über diese Themen ein, eine Möglichkeiten, selbst Erlebtes einzubringen, Erfahrungen mit anderen zu teilen von den Erfahrungen und Perspektiven selbst zu profitieren.

Anmeldung unter familie@kurnach.de

Maren Tscherner

09367 9069-55

Gemeinde Kürnach

Kirchberg 15

Montag 09 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr

Dienstag 09 – 12 Uhr

